서울시설공단 | 고척체육센터

안내데스크) 1666-3775

10월 프로그램 접수일정

구분	접수기간	대상
재등록	9.15.(화) 09:00 ~9.21.(월) 21:00	■ 전월 월정기 프로그램 등록회원 중 계속 수강하고자 하는 회원
신규등록	9.29.(화) 09:00 ~ 9.30.(수) 18:00	■ 프로그램을 신규등록하려는 회원

유의사항(접수전 확인 필수)

□ 재등록/신규등록 기간 종료 후에는 재등록/신규등록 불가

□ 신규등록은 선착순으로 잔여석이 있는 경우에만 접수가능합니다.

□ 홈페이지에서 신청을 하셨어도 미결제시 자동 취소됩니다.
(재등록) 재등록 기간내(마감시간)에 미결제시 자동 취소
(신규등록) 수강신청 후 3시간동안 미결제시 자동 취소

□ 재등록/신규등록 마감시간을 꼭 확인하시기 바랍니다.

□ 월정기회원이라도 신규강습으로의 재등록은 불가하며, 신규등록만 가능합니다.

□ 모든 프로그램은 정원 대비 수강인원이 부족할 시 폐강 될 수 있습니다.

□ 모든 프로그램은 강사 채용 상황 등에 따라 폐강 등 변동 될 수 있으며, 공단과의 근로계약에 따라 강사가 변동될 수 있습니다.

서울시설공단 | 고척체육센터

안내데스크) 1666-3775

수영강습 안내사항

성인강습
□ 초급 : 수영이 처음인 성인 또는 자유형이 가능한 분
□ 중급 : 자유형, 배영, 평영이 가능하신 분
□ 상급 : 자유형, 배영, 평영, 접영이 가능하신 분
□ 연수 : 자유형, 배영, 평영, 접영이 가능하신 분(인터벌 트레이닝)

초등강습
□ 기초 : 수영이 처음이거나 자유형·배영 학습이 필요한 초등학생
□ 초급 : 자유형, 배영 팔 돌리기까지 가능한 초등학생
□ 중급 : 평영 콤비까지 가능한 초등학생
□ 상급 : 양팔 접영이 가능한 초등학생
- 모든 영법은 콤비 기준으로 도구없이 한바퀴 이상 수영이 가능한 자이며,
  승급 진행 시 수영 강습 기간과 관계없이 영법 기준으로 진행
- 신규 등록자와 기존 등록자 동일하게 적용

강사의 강습 중 자유수영 불가
(12시, 13시, 14시 18시 자유수영 이용 바랍니다.)

□ 중복수강 불가능(1인 1수강) 프로그램 : 아쿠아로빅, 수영강습(초등학생)
□ **수영강습(성인, 청소년) 연령 범위(26년 기준) : 2013년생~성인**
□ **수영강습(초등학생) 연령 범위(26년 기준) : 2014년생~2019년생**
□ 강습 수준과 맞지 않은 경우 테스트 이후 수강취소
(수영 초보가 수준에 맞지 않는 높은 반 등록 시 : 10%공제 후 환불)
□ 수준에 맞지 않는 높은 반 등록 후 낮은 반으로 변경 신청 불가
□ 입장가능 수영복 : (남성) 삼각, 사각, 5부, 전신 (여성) 원피스, 5부, 전신
(수영모는 개인 지참, 착용 필수)

서울시설공단 | 고척체육센터

안내데스크) 1666-3775

□ 평일 자유수영은 해당 시간 신규강습 개설시 운영축소 또는 종료될 수 있으며, 해당 프로그램 월정기 회원이라도 신규강습으로 재등록은 불가하며 신규등록만 가능합니다.
□ 중간에 입장하셨어도 퇴장시간은 동일합니다.

□ 자유수영 이용 기준
-만 3세 미만 이용 불가
-만 3세 이상~초등학생(120cm 미만) 보호자 동반하에만 이용 가능
* 만4세 이상(48개월)부터 보호자 따라 이성 탈의실 출입 불가
-초등학생(120cm 이상)부터는 단독 이용 가능

□ 일일권 발권방법(연령 무관 1인 1결제 필수)
❄ 온라인 예약으로 체육센터 첫 이용시 **회원카드 발급 필수**
(온라인 예약) 1영업일전 09:00~23:59 예약 가능 (미결제시 자동취소)
사용시작 30분전까지 안내데스크 통한 전액 환불,
이후 환불 불가 (홈페이지에서는 결제 당일만 환불 가능)
(현장 결제) 25분전부터 잔여분만 발권 가능 / 발권 후 10분 이내 입장
월수금 18시 현장결제 불가

□ 입장가능 수영복 : (남성) 삼각, 사각, 5부, 전신 (여성) 원피스, 5부, 전신 (수영모는 개인 지참, 착용 필수)

서울시설공단 | 고척체육센터

안내데스크) 1666-3775

수영장(지하 2층) 프로그램

□ 접수 전 안내사항 및 유의사항, 수영강습 및 자유수영 안내사항을 반드시 확인 후 신청

□ 회차당 50분 수업(이용), 시작시간 25분전부터 입장 가능(07시는 20분전부터)

요일	시작시간	프로그램(수강대상)	정원
월수금반 화목반	07시	수영강습(성인, 청소년)	회차당 90명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30 / 연수 30)
	08시	GX-아쿠아로빅(성인)	회차당 50명
	09시	수영강습(성인, 청소년)	회차당 70명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 15 / 연수 25)
	10시		
	11시		
	12시	자유수영	회차당 90명(월단위 90명)
	13시	자유수영	회차당 90명(월단위 30명, 일일권 60명)
	14시		
	15시	수영강습(성인, 청소년)	회차당 60명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30)
	16시	수영강습(초등학생)	회차당 60명 (기초 15 / 초급 15 / 중급 15 / 상급 15)
	17시		
월수금반	18시	자유수영	회차당 60명(월단위 30명, 일일권 30명) * 일일권은 신규강습 개설시 운영 종료되며, 이용일 1일전 홈페이지 사전결제만 가능 당일 현장결제는 불가
		수영강습 (성인, 청소년)	회차당 30명 (초급 15 / 중급 15)
월수금반 화목반	19시	수영강습 (성인, 청소년)	회차당 90명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30 / 연수 30)
	20시		
토요일 자유수영 (10시, 11시, 13시, 14시, 15시, 16시)			회차당 100명 *일일권만 운영

서울시설공단 | 고척체육센터

안내데스크) 1666-3775

GX실(지상 1층) 프로그램

□ 접수 전 안내사항 및 유의사항을 반드시 확인 후 신청

□ 시작 15분전부터 입장 가능
(헬스장 무단 이용시 약관에 따라 퇴장조치 및 이용료 부과될 수 있음)

□ 준비물(개인지참) : 실내용 운동화(요가 제외), 양말 착용, 편안한 트레이닝복.
(필요시) 물병, 수건 등

요일	시작시간	프로그램(수강대상)	정원
월~금반	09시	에어로빅(성인)	회차당 25명
	10시		
	11시		
월수금반 화목반	08시	요가(성인)	
	19시		
	20시	줌바댄스(성인)	

헬스장(지상 1층) 자유헬스

□ 청소년 이상부터 이용 가능(만 13세미만(초등학생 포함) 이용 불가)

□ 이용가능 시간 *1일 최대 연속 2시간 이용
- (평일) 07:00~21:30
- (토요일) 09:00~17:30

□ 월정기 정원 300명, 일일권으로도 이용 가능(현장결제)
□ 이용가능 시간부터 일일권 발권 가능, 발권 후 10분이내 입장

□ 준비물(개인지참) : 실내용 운동화, 양말 착용, 편안한 트레이닝복,
(필요시) 물병, 수건 등

□ 관련민원 발생으로 개인위생 및 청결(데오드란트 사용 등)에 신경써주시면 감사하겠습니다.

서울시설공단 | 고척체육센터

안내데스크) 1666-3775

회원카드 발급방법

□ 회원의 안내데스크에서 플라스틱 카드 발급(최초 1회 무료)

□ 또는 스마트폰 고척체육센터 홈페이지 로그인 화면 바코드 이용

주차장 이용 방법

□ 회원의 경우에도 이용요금 유료(5분 150원)

※ 야구경기 및 행사일은 주차장을 이용할 수 없습니다.

(서울시설공단 고척스카이돔 홈페이지 일정 참고)

- 상기 일정은 내부 및 주최 측 사정에 따라 변동 될 수 있음

요금		대상	월정기		일단위 (수영:1시간 헬스:2시간)	
			월, 수, 금	화, 목	평일	토요일
수영		성인	42,000원	28,000원	3,500원	4,550원
		청소년	24,000원	16,000원	2,000원	2,600원
		어린이	18,000원	12,000원	1,500원	1,950원
GX	아쿠아로빅	성인	53,000원	45,000원		
	에어로빅	성인	60,000원(월~금)			
	요가		45,000원	35,000원		
	줌바댄스		45,000원	35,000원		
헬스		성인, 청소년	44,000원(월~토)		4,000원	5,200원
사물함		프로그램 등록회원	3,000원 / 보증금(최초 1회) 10,000원 (현금) *키 분실시 키제작비 10,000원 징구			
회원카드		프로그램 등록회원	최초 발급 무료 *분실시 재발행비 1,000원 징구			
탈의실 락커키		*분실시 키제작비 10,000원 징구				
성인 - 만 19세 이상 / 청소년 - 만 13세 이상 / 어린이 - 만 12세 이하						

환불	내용
당일결제	전액환불(*시설이용 후 환불시 개강후환불로 적용)
개강(매월 1일) 전	수강료 - 수강료의 10%
개강(매월 1일) 후	수강료 - {(수강료의10%)+(수강료*환불신청일÷해당월일수)}
결제 당일에만 홈페이지에서 환불 가능, 이후 안내데스크(1666-3775) 문의	

감면 자격	할인율	감면기준 * 수영 프로그램, 헬스 프로그램 대상	확인서류 (신분증 필수)
국가유공자 및 5.18민주유공자	50%	국가유공자법, 5.18유공자법에 따른 해당자	유공자/유족증, 가족관계증명서 등
의사상자		「의사상자 등 예우 및 지원에 관한 법률 시행령」 제17조의2제1항에 따른 해당자	의사상자/유족증, 가족관계증명서 등
장애인		「장애인복지법」에 따른 장애인, 중증 장애인 보호자 1인	장애인증 또는 장애인복지카드
국민기초생활수급자		「국민기초생활 보장법」에 따른 수급자	기초생활수급자 증명서 (3개월 이내)
다둥이 행복카드 소지자 및 등재가족		다둥이 행복카드 소지자 및 다둥이 행복카드에 등재된 가족	다둥이행복카드, 주민등록등본
임산부		서울특별시 임산부 예우 및 지원에 관한 조례에 따른 해당자 *임산부 : 임신 중 혹은 분만 후 6개월 미만 여성	모바일앱카드 (서울지갑) 또는 산모수첩
경로우대(일단위)		만 65세 이상 본인 * 일단위에만 적용	
만 18세 이하 (일단위 헬스)		만 18세 이하 본인 * 일단위 헬스에만 적용	
경로우대(월단위)	30%	만 65세 이상 본인 * 월단위에만 적용	
만 18세 이하 (월단위 헬스)		만 18세 이하 본인 * 월단위 헬스에만 적용	
차상위계층		「국민기초생활보장법」에 따른 차상위계층	차상위계층 증명서 (3개월 이내)
자원봉사		자원봉사활동 200시간 초과 (직전년도 기준)	자원봉사확인서
제대군인		5년 이상 현역으로 복무하고, 장교, 준사관 또는 부사관으로 전역한 사람 * 일단위에만 적용	중장기복무 제대군인 확인서
만13세~만55세 여성 할인	10%	만13세~만55세 여성 본인 * 수영 월정기 프로그램에만 적용	
주3회 이상 수영, 헬스 월정기 프로그램 2개 이상 수강 할인		주3회 이상 프로그램을 2개 이상 동시에 수강하는 회원 본인 ** 반변경, 연기, 환불 등으로 할인 제외 시 추가요금 발생 *** 예) 수영(월수금반) + 헬스(월~토) 이용시 할인 적용 수영(월수금반) + 수영(화목반) 이용시는 할인 적용 X	

이용수칙	내용
공통	● **지병, 질환 등 건강에 이상이 있으신 경우 이용에 제한이 있을 수 있습니다.** ● 고척체육센터 전 구역은 금연구역이며, 음주자의 입장을 제한합니다. ● 회원 카드는 본인 확인용으로 사용될 수 있으며, 타인에게 양도 및 대여가 불가합니다. ● 개인 부주의로 인한 귀중품 분실 시 책임지지 않습니다. ※ 안내데스크에서는 귀중품을 맡아드릴 수 없으니 보관에 주의 바랍니다. ● 센터 종사자의 정당한 지시에 잘 따라주시고, 공공질서를 위반하는 행위는 하지 않습니다. ● 수강료 납부 없이 무단으로 수강하거나, 지정된 강습 외의 수업을 금합니다. ● 수영장 및 헬스장 이용 시 개인방역 수칙 및 안전 수칙을 반드시 지킵니다. ● 안전상의 이유로 개인용품(세면도구 등)은 개인이 소지하여 이용하시기 바랍니다. ● 가방 등 개인소지품으로 안내데스크 줄서기 및 자리선점을 금지합니다. ● **야구경기 및 행사일은 주차장을 이용하실수 없습니다.**
수영장	● 수영하기 전 반드시 비누로 몸과 얼굴(화장기 제거)을 씻습니다. ● 수영장 내에서는 반드시 수영복과 수영모를 착용하며, 장신구 착용을 금합니다. ● 미취학 아동은 부모 또는 지도 강사 등의 보호자 지도 관리하에 안전을 확보한 후 수영장에 들어갑니다. ● 수영장에 들어가기 전 준비운동을 하며, 절대 뛰거나 다이빙을 하지 않습니다. ● 반드시 50분 수영 후 10분 휴식합니다. ● 전염성 질병(눈병, 피부병 등)이 있는 회원의 입장을 제한합니다. ● 수영 중 몸의 이상(오한, 눈 충혈 등)이 있을 시 즉시 수영을 중단합니다. ● 수영장에 침을 뱉거나, 코를 푸는 등 물을 오염시키는 행위를 금합니다. ● 자유 수영 시 고무 튜브, 스노클, 오리발 등 개인장비 및 아쿠아봉 사용을 금합니다. ● 샤워 후 반드시 물기를 닦고 탈의실에 들어갑니다. (미끄럼 주의) ● 배정된 강습 및 자유 이용 시 레인을 준수합니다. (추월 금지) ● 수영강습 또는 자유수영 시 안전거리 확보 및 출발선에서 대기 금지
헬스장	● 운동복과 실내용 운동화를 착용합니다. ● 안전사고 예방을 위해 초등학생 이하 출입을 제한합니다. ● 운동 전·후로 충분한 준비운동을 하시고, 운동은 자신의 체력에 맞게 진행합니다 ● 기구 등에 문제가 있으면 즉시 사용을 중단하고 직원에게 알려주시기 바랍니다. ● 운동기구는 살살 놓아주시고, 사용 후 원위치에 두시기 바랍니다. ● 운동기구에서 핸드폰 사용을 금합니다. ● 샤워 후 반드시 물기를 닦고 탈의실에 들어갑니다. (미끄럼 주의) ● 운동기구 사용법을 모르는 경우에는 지도 강사에게 문의하시기 바랍니다. ● 잘못된 사용 및 개인 부주의로 발생한 사고에 대해서 책임지지 않습니다.

상기 내용에 위반되는 행위를 하는 경우 이용약관에 따라 회원자격 및 이용이 제한될 수 있습니다.